



心筋梗塞・脳卒中・認知症をよせつけない

# 100年血管の作り方

令和7年

12月18日 木

**15:00~16:30**

福岡ガーデンパレス 1Fホール

福岡市中央区天神4丁目8-15 TEL:092-713-1112



定員

**120名**（一般の方も参加できます。）

## 申込方法

下記QRコードもしくはURLよりお申し込みください。  
(電話での受付は行っておりません。)

### 申込期限

令和7年12月4日(木)

**参加  
無料**



医学博士・池谷医院医院長

いけたに      としろう

池谷 敏郎 氏

## 講師プロフィール

1962年生まれ。59歳。

東京医科大学医学部卒業後、同大学病院第二内科に入局。

1997年池谷医院理事長兼医院長に就任。

専門は、内科・循環器科。現在も臨床現場に立つ。

血管、血液、心臓などの循環器系のエキスパートとして、わかりやすく歯切れの良い医学解説と真摯な人柄で数々のテレビ、雑誌、講演会など多方面で活躍中。

## ■著書・その他

- ・『60歳を過ぎても血管年齢30歳の名医が教える「100年心臓」のつくり方』（東洋経済新報社）
- ・『高血圧、脳卒中、心筋梗塞をよせつけない！「100年血管」のつくり方』（青春出版社）
- ・YouTube「[池谷敏郎オフィシャルチャンネル](#)」考案の健康体操を動画紹介

**お申し込みはこちらから ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶**

**URL** <https://forms.gle/CFJNr3P4o89DVqNAA>



個人情報について

この申し込みに係わる個人情報、参加者を把握するためにのみ利用し、それ以外の目的に使用することは一切ございません。

【問い合わせ先】(公社)福岡中部法人会

福岡市中央区舞鶴3丁目7番13号 大禅ビル3階  
TEL.092-761-7213